

000

Столовая

МБОУ "СШ №

2024 г.

2н1д

I смена

## Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	47,04	249
4	Фрукты свежие (груши)	115	54,01	50
<b>Итого:</b>		<b>625</b>	<b>160,00</b>	<b>611</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	33,04	226
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	47,04	249
4	Фрукты свежие (груши)	115	54,01	50
<b>Итого:</b>		<b>625</b>		<b>611</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Сметана	5	2,08	7
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	125,04	255
6	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
7	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>800</b>		<b>699</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1425</b>	<b>398,00</b>	<b>1310</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	47,04	249
4	Фрукты свежие (груши)	115	54,01	50
<b>Итого:</b>		<b>675</b>		<b>651</b>
<b>Обед</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	149,90	302
4	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>880</b>		<b>795</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1555</b>	<b>398,00</b>	<b>1446</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,82	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,44	104
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>406</b>

Директор МБОУ "СШ № 1"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



Торшова О.Т.  
Талишова С.А.  
Директор



**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	31,27	239
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	47,04	249
4	Фрукты свежие (груши)	шт	53,78	50
<b>Итого:</b>		<b>670</b>	<b>158,00</b>	<b>624</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	17,94	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,03	97
3	Шницели рубленые с луком	100	102,65	261
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>960</b>	<b>200,00</b>	<b>958</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,62	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,59	77
3	Шницели рубленые с луком	90	92,50	235
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>163,00</b>	<b>733</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка картофельная с овощами	150	40,31	166
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
<b>Итого:</b>		<b>380</b>	<b>47,00</b>	<b>235</b>

Директор МБОУ "  
Зав.производством:  
Экономист по ценам



Подпись О.Т.  
В.И. Широмашева



**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурцы соленые порциями 150/15	165	37,14	125
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Булочка школьная	50	10,48	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>160,00</b>	<b>608</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	150	28,73	123
3	Огурцы соленые порциями	15	8,27	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Булочка школьная	50	10,48	202
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>690</b>		<b>608</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	90	24,54	104
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20/10	280	77,18	138
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
5	Напиток клюквенный	200	28,59	56
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>853</b>		<b>841</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1543</b>	<b>398,00</b>	<b>1449</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>720</b>		<b>680</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	57,73	111
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	240	112,31	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>895</b>		<b>901</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1615</b>	<b>398,00</b>	<b>1581</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>		<b>198</b>

Директор МБОУ "   
 Зав. производством:   
 Экономист по ценам:



Комова О.А.  
Климова С.А.  
Мельникова В.В.

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	59,59	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	44,67	32
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>158,00</b>	<b>679</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,49	68
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	240	112,32	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>200,00</b>	<b>879</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	14,82	55
3	Зелень укроп, петрушка свежая	2	1,80	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
5	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
	<b>Итого:</b>	<b>762</b>	<b>163,00</b>	<b>753</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	100	33,63	289
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>47,00</b>	<b>346</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

Подпись Р.Т. Д. Шилин С.А.  
 Инициалы



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Соус ягодный	40	9,83	34
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	60	12,23	128
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>160,00</b>	<b>568</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Соус ягодный	40	9,83	34
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	60	12,23	128
<b>Итого:</b>		<b>570</b>		<b>568</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	60	16,76	89
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Говядина отварная (для первых блюд)	15	38,41	43
5	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
9	Печенье «Овсяное»	40	16,00	134
<b>Итого:</b>		<b>828</b>		<b>790</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1398</b>	<b>398,00</b>	<b>1358</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	190	118,54	366
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	60	12,23	128
<b>Итого:</b>		<b>600</b>		<b>642</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	100	27,37	148
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/2	252	19,73	119
3	Рагу из куриной грудки 60/180	240	137,75	240
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>897</b>		<b>836</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1497</b>	<b>398,00</b>	<b>1478</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Печенье	40	9,67	190
2	Йогурт питьевой	190	38,61	109
<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>		<b>299</b>

Директор МБОУ  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам



*Козлова А.П.*  
*Калинина С.А.*  
*Иванова И.В.*

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	180	112,30	347
2	Соус из яблок и кураги	25	3,25	20
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Слойка детская	70	9,18	193
5	Фрукты свежие (яблоки)	шт	29,25	46
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>158,00</b>	<b>642</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	120	32,30	178
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/1	251	19,28	118
4	Рагу из куриной грудки 50/180	230	119,46	183
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>916</b>	<b>200,00</b>	<b>818</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	70	18,84	104
2	Суп картофельный с горохом	200	14,57	95
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка домашняя	50	6,33	176
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>163,00</b>	<b>661</b>
<b>Полдник</b>				
1	Слойка детская	50	6,36	138
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
<b>Итого:</b>		<b>250</b>	<b>47,00</b>	<b>253</b>

Директор МБОУ "Тиммазия"  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам



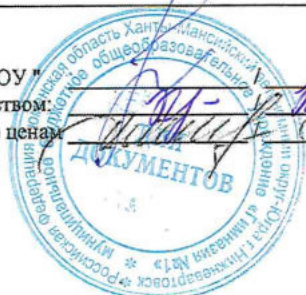
*Кочетова С.П.*  
*Калинина А.И.*  
*Сидорова В.В.*



**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Макаронные изделия отварные,фрикадельки «Нежные» 150/90	240	98,30	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
4	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
5	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>160,00</b>	<b>615</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Макаронные изделия отварные,фрикадельки «Нежные» 150/90	240	98,30	378
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
4	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
5	Свежие фрукты(мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>		<b>615</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты,соленых помидор,огурцов с луком,зеленью укропа	70	25,85	42
2	Борщ со свежей капустой,сметаной,зеленью 250/5/3	258	24,11	88
3	Плов из говядины 50/150	200	149,73	353
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье Атланта	20	15,00	97
	<b>Итого:</b>	<b>808</b>		<b>748</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1423</b>	<b>398,00</b>	<b>1363</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Макаронные изделия отварные,фрикадельки «Нежные» 180/100	280	112,10	437
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
5	Свежие фрукты(яблоки)	120	30,24	47
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>		<b>713</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты,соленых помидор,огурцов с луком,зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Плов из говядины 50/180	230	153,83	395
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>875</b>		<b>784</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1565</b>	<b>398,00</b>	<b>1497</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Корж Молочный	50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
	<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>	<b>256</b>

Директор МБОУ "СШ № 01"  
Зав.производством  
Экономист по ценам



*Кочетов О.У.*  
*Кочетов О.У.*

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка Рижская	50	8,75	144
6	Свежие фрукты(яблоки)	шт	29,57	46
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>158,00</b>	<b>713</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 50/180	230	103,13	460
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Печенье Атланта	20	15,00	98
<b>Итого:</b>		<b>890</b>	<b>200,00</b>	<b>940</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	70	25,85	42
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	96,86	409
4	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>163,00</b>	<b>683</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка Творожная	70	21,09	195
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
<b>Итого:</b>		<b>270</b>	<b>47,00</b>	<b>281</b>

Директор МБОУ "СШ №1"  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам

*Козлов А.Т.*  
*Калинина С.А.*  
*Иванова В.В.*

**ДОКУМЕНТОВ**



000

Столовая

МБОУ "СШ №

2024 г.

2н5д

1 смена

## Меню основного питания

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/20	140	31,92	167
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>160,00</b>	<b>582</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/20	140	31,92	167
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
<b>Итого:</b>		<b>510</b>		<b>582</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капуста с клюквой	80	22,01	64
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, томатами, зеленью 250/3	253	29,10	101
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	70	22,37	229
<b>Итого:</b>		<b>918</b>		<b>838</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1428</b>	<b>398,00</b>	<b>1420</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	100	88,01	151
2	Рис припущенный	160	22,11	191
3	Овощи припущенные (перец сладкий, кукуруза, морковь, лук репчатый)	20	14,37	23
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Крендель «Школьный»	50	8,29	176
<b>Итого:</b>		<b>560</b>		<b>648</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капуста	100	19,69	80
2	Суп картофельный с вермишелью, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15/3	268	61,64	145
5	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
6	Пюре картофельное	180	34,48	148
7	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
<b>Итого:</b>		<b>978</b>		<b>835</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1538</b>	<b>398,00</b>	<b>1483</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Крендель «Школьный»	60	9,95	212
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	шт	24,96	39
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>308</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам



Корова О.А.  
Мамкина С.А.  
Мамкина С.А.

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	100	88,01	151
2	Рис припущенный, овощи припущенные 180/30	210	46,26	253
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Слойка детская	50	6,36	138
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>158,00</b>	<b>649</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из квашеной капуста	100	19,69	80
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим	250	22,92	99
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
4	Пюре картофельное	180	34,48	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Рулет с маком	70	22,37	229
<b>Итого:</b>		<b>980</b>	<b>200,00</b>	<b>884</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из квашеной капуста	70	14,81	56
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью 200/1	201	14,37	81
3	Сердце тушенное в соусе 50/50	100	71,13	128
4	Пюре картофельное	150	28,73	123
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Рулет с маком	70	22,37	229
<b>Итого:</b>		<b>821</b>	<b>163,00</b>	<b>744</b>
<b>Полдник</b>				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Ряженка	195	37,32	116
<b>Итого:</b>		<b>235</b>	<b>47,00</b>	<b>306</b>

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 1"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:



*Козлов О.П.*  
*Калинина А.В.*  
*Сидорова В.С.*