

**Меню основного (организованного) питания для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| №  | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1  | Бутерброд с сыром на батоне 25/30                                     | 55                 | 42,69         | 141                            |
| 2  | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10 | 210                | 33,39         | 228                            |
| 3  | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами                       | 200                | 25,91         | 86                             |
| 4  | Свежие фрукты (груши)   | 115                | 54,01         | 50                             |
| 5  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)                                 | 30                 | 4,00          | 62                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>610</b>         | <b>160,00</b> | <b>567</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Бутерброд с сыром на батоне 25/30                                     | 55                 | 42,69         | 141                            |
| 2  | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10 | 210                | 33,39         | 228                            |
| 3  | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами                       | 200                | 25,91         | 86                             |
| 4  | Свежие фрукты (груши)   | 115                | 54,01         | 50                             |
| 5  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)                                 | 30                 | 4,00          | 62                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>610</b>         |               | <b>567</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Закуска овощная по-болгарски  | 60                 | 34,83         | 54                             |
| 2  | Суп из овощей с зеленью 250/2   | 252                | 25,61         | 72                             |
| 3  | Говядина отварная (для первых блюд)                                   | 20                 | 52,33         | 57                             |
| 4  | Сметана   | 5                  | 2,08          | 7                              |
| 5  | Печень по-строгановски  | 100                | 63,03         | 157                            |
| 6  | Макаронные изделия отварные   | 150                | 16,40         | 176                            |
| 7  | Сок фруктово-ягодный в ассортименте                                   | 200                | 22,68         | 96                             |
| 8  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                             | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 9  | Ватрушка с ягодами  | 50                 | 17,04         | 110                            |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>867</b>         |               | <b>779</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1477</b>        | <b>398,00</b> | <b>1346</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Бутерброд с сыром на батоне 30/30                                     | 60                 | 48,58         | 157                            |
| 2  | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10 | 260                | 38,47         | 271                            |
| 3  | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами                       | 200                | 25,91         | 86                             |
| 4  | Свежие фрукты (груши)   | 115                | 54,01         | 50                             |
| 5  | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)                                 | 30                 | 4,00          | 62                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>665</b>         |               | <b>626</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Закуска овощная по-болгарски  | 100                | 60,34         | 91                             |
| 2  | Суп из овощей   | 250                | 22,25         | 71                             |
| 3  | Печень по-строгановски 70/70  | 140                | 88,24         | 219                            |
| 4  | Макаронные изделия отварные   | 180                | 19,68         | 212                            |
| 5  | Сок фруктово-ягодный в ассортименте                                   | 200                | 22,68         | 96                             |
| 6  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                             | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 7  | Булочка «Лакомка»   | 50                 | 5,84          | 145                            |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>980</b>         |               | <b>934</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1645</b>        | <b>398,00</b> | <b>1560</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>                           |   |                    |               |                                |
| 1  | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами                       | 200                | 25,91         | 86                             |
| 2  | Рулет с маком   | 70                 | 22,37         | 229                            |
| <b>Итого:</b>  |   |                    | <b>48,28</b>  | <b>315</b>                     |

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам



*Полова ОА*  
*Хавишова СА*  
*Свердловская ВА*

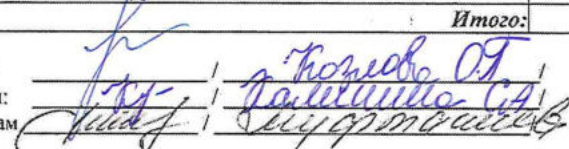
**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10 | 260                | 38,47         | 271                            |
| 2   | Чай с молоком натуральным 150/50/10                                   | 210                | 11,46         | 58                             |
| 3   | Конвертик с сыром   | 100                | 54,22         | 285                            |
| 4   | Свежие фрукты (груши)   | шт                 | 53,85         | 51                             |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>685</b>         | <b>158,00</b> | <b>665</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |   |                    |               |                                |
| 1   | Закуска овощная по-болгарски  | 100                | 60,34         | 91                             |
| 2   | Суп из овощей с зеленью 250/1   | 251                | 23,05         | 71                             |
| 3   | Сметана   | 10                 | 4,15          | 13                             |
| 4   | Печень по-строгановски  | 100                | 63,03         | 157                            |
| 5   | Макаронные изделия отварные   | 180                | 19,68         | 212                            |
| 6   | Напиток яблочный с витаминной смесью «Виташка»                        | 200                | 15,91         | 69                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                             | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 8   | Булочка «Лакомка»   | 50                 | 5,84          | 145                            |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>951</b>         | <b>200,00</b> | <b>858</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Маринад овощной с томатом   | 70                 | 11,88         | 86                             |
| 2   | Суп из овощей со сметаной 200/10                                      | 210                | 22,30         | 70                             |
| 3   | Зелень укропа, петрушки свежая  | 1                  | 0,90          |                                |
| 4   | Печень по-строгановски 50/50  | 100                | 63,03         | 157                            |
| 5   | Макаронные изделия отварные   | 150                | 16,40         | 176                            |
| 6   | Сок фруктово-ягодный в ассортименте                                   | 200                | 22,68         | 96                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                             | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 8   | Туесочек ягодный  | 50                 | 21,81         | 122                            |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>811</b>         | <b>163,00</b> | <b>757</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |   |                    |               |                                |
| 1   | Пирог манный с сахарной пудрой  | 110                | 35,54         | 318                            |
| 2   | Чай с молоком натуральным 150/50/10                                   | 210                | 11,46         | 58                             |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>320</b>         | <b>47,00</b>  | <b>376</b>                     |

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:





**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| №  | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1  | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50                                   | 140                | 84,71         | 161                            |
| 2  | Рис припущенный с овощами   | 150                | 22,03         | 197                            |
| 3  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 4  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5  | Свежие фрукты (яблоки)  | 120                | 30,24         | 47                             |
| 6  | Печенье «Атланта»   | 20                 | 15,00         | 98                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>670</b>         | <b>160,00</b> | <b>589</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50                                  | 140                | 84,71         | 161                            |
| 2  | Рис припущенный с овощами   | 150                | 22,03         | 197                            |
| 3  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 4  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5  | Свежие фрукты (яблоки)  | 120                | 30,24         | 47                             |
| 6  | Печенье «Атланта»   | 20                 | 15,00         | 98                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>670</b>         |               | <b>589</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке                   | 60                 | 14,40         | 34                             |
| 2  | Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3                                     | 253                | 20,47         | 119                            |
| 4  | Жаркое по-домашнему из говядины 60/150  | 210                | 176,63        | 293                            |
| 5  | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200                | 16,01         | 89                             |
| 6  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7  | Булочка домашняя  | 50                 | 6,49          | 176                            |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>803</b>         |               | <b>761</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1473</b>        | <b>398,00</b> | <b>1350</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50                                  | 150                | 93,43         | 175                            |
| 2  | Рис припущенный с овощами   | 180                | 26,44         | 236                            |
| 3  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 4  | Чай с лимоном 200/10/7  | 217                | 7,50          | 37                             |
| 5  | Свежие фрукты (яблоки)  | 120                | 30,24         | 47                             |
| 6  | Печенье «Атланта»   | 20                 | 15,00         | 98                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>747</b>         |               | <b>693</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке                   | 100                | 24,00         | 57                             |
| 2  | Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15       | 265                | 58,15         | 161                            |
| 3  | Зелень укропа, петрушки свежая  | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 4  | Жаркое по-домашнему 50/180  | 230                | 102,04        | 306                            |
| 5  | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200                | 16,01         | 89                             |
| 6  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 7  | Булочка домашняя  | 50                 | 6,49          | 176                            |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>908</b>         |               | <b>890</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1655</b>        | <b>398,00</b> | <b>1583</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>                           |   |                    |               |                                |
| 1  | Бутерброд с сыром на батоне 25/40   | 65                 | 44,26         | 162                            |
| 2  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>275</b>         | <b>48,28</b>  | <b>198</b>                     |

Директор МБОУ "Школа №23"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



*Козлова О.А.*  
*Камелина С.А.*  
*Иванова И.И.*

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50                                  | 150                | 93,51         | 175                            |
| 2   | Рис припущенный с овощами   | 180                | 26,44         | 236                            |
| 3   | Огурцы соленые порциями   | 20                 | 11,03         | 2                              |
| 4   | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 6   | Хлебушек школьный (из пшеничной муки)   | 30                 | 4,00          | 62                             |
| 7   | Печенье «Атланта»   | 20                 | 15,00         | 98                             |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>640</b>         | <b>158,00</b> | <b>659</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |   |                    |               |                                |
| 1   | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке                   | 110                | 26,40         | 63                             |
| 2   | Суп картофельный с горохом  | 250                | 18,21         | 118                            |
| 3   | Жаркое по-домашнему 50/180  | 230                | 102,74        | 306                            |
| 4   | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200                | 16,01         | 89                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 6   | Булочка Творожная   | 100                | 32,64         | 279                            |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>920</b>         | <b>200,00</b> | <b>905</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке                   | 60                 | 14,40         | 34                             |
| 2   | Суп картофельный с горохом  | 200                | 14,57         | 95                             |
| 3   | Зелень укропа, петрушки свежая  | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 4   | Жаркое по-домашнему 50/150  | 200                | 98,06         | 341                            |
| 5   | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200                | 16,01         | 89                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                                     | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7   | Ватрушка с повидлом   | 75                 | 13,26         | 204                            |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>768</b>         | <b>163,00</b> | <b>814</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |   |                    |               |                                |
| 1   | Ряженка   | 200                | 38,89         | 119                            |
| 2   | Булочка домашняя  | 70                 | 8,11          | 246                            |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>270</b>         | <b>47,00</b>  | <b>365</b>                     |

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| №  | Наименование блюда   | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>                     |  |                    |               |                                |
| 1  | Омлет натуральный с зеленым горошком 150/20                          | 170                | 80,89         | 228                            |
| 3  | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком                              | 200                | 13,37         | 57                             |
| 4  | Мучное кондитерское изделие  | 50                 | 31,50         | 209                            |
| 5  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                            | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 6  | Свежие фрукты (яблоки)   | 120                | 30,24         | 47                             |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>570</b>         | <b>160,00</b> | <b>591</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>  |  |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |  |                    |               |                                |
| 1  | Омлет натуральный с зеленым горошком 150/20                          | 170                | 80,89         | 228                            |
| 2  | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком                              | 200                | 13,37         | 57                             |
| 3  | Мучное кондитерское изделие  | 50                 | 31,50         | 209                            |
| 4  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                            | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5  | Свежие фрукты (яблоки)   | 120                | 30,24         | 47                             |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>570</b>         | <b>160,00</b> | <b>591</b>                     |
| <b>Обед</b>  |  |                    |               |                                |
| 1  | Помидоры соленные порциями   | 60                 | 28,77         | 11                             |
| 2  | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/10/3   | 263                | 32,06         | 94                             |
| 3  | Плов из говядины 50/150  | 200                | 149,73        | 353                            |
| 4  | Напиток из черной смородины  | 200                | 10,91         | 45                             |
| 5  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                            | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 6  | Булочка «Фантазия»   | 50                 | 12,53         | 173                            |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>803</b>         | <b>208,00</b> | <b>726</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |  | <b>1373</b>        | <b>398,00</b> | <b>1317</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b> |  |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |  |                    |               |                                |
| 1  | Омлет натуральный с зеленым горошком 200/30                          | 230                | 110,42        | 305                            |
| 2  | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком                              | 200                | 13,37         | 57                             |
| 3  | Мучное кондитерское изделие  | 50                 | 31,50         | 209                            |
| 4  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                            | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5  | Свежие фрукты (яблоки)   | 120                | 30,24         | 47                             |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>630</b>         | <b>199,93</b> | <b>668</b>                     |
| <b>Обед</b>  |  |                    |               |                                |
| 1  | Салат «Степной» из разных овощей                                     | 100                | 30,58         | 85                             |
| 2  | Борщ со свежей капустой и картофелем                                 | 250                | 21,22         | 80                             |
| 3  | Сметана  | 10                 | 4,15          | 13                             |
| 4  | Плов 60/180  | 240                | 118,57        | 491                            |
| 5  | Напиток из черной смородины  | 200                | 10,91         | 45                             |
| 6  | Булочка «Фантазия»   | 60                 | 15,04         | 207                            |
| 7  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                            | 60                 | 8,00          | 100                            |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>920</b>         | <b>292,47</b> | <b>1021</b>                    |
| <b>Итого за день:</b>  |  | <b>1550</b>        | <b>398,00</b> | <b>1689</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>                           |  |                    |               |                                |
| 1  | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5 | 255                | 31,49         | 244                            |
| 2  | Чай с молоком натуральным 150/50/10                                  | 210                | 11,46         | 58                             |
| 3  | Батон «Вкусный»  | 40                 | 5,33          | 84                             |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>505</b>         | <b>48,28</b>  | <b>386</b>                     |

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам



*Комлева О.Т.*  
*Кавалкина Е.А.*  
*Иванов*

000

"КП" Столовая МБОУ "СШ №

"24" "Июль"

2024 г.

Ин30

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда                              | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Омлет натуральный                               | 200                | 89,78         | 295                            |
| 2   | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком         | 200                | 13,37         | 57                             |
| 3   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)       | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 4   | Сырная палочка                                  | 50                 | 20,61         | 161                            |
| 5   | Свежие фрукты (яблоки)                          | 120                | 30,24         | 47                             |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>600</b>         | <b>158,00</b> | <b>610</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |   |                    |               |                                |
| 1   | Салат «Степной» из разных овощей                | 100                | 30,58         | 85                             |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем            | 250                | 21,22         | 80                             |
| 3   | Плов 60/180                                     | 240                | 116,92        | 491                            |
| 4   | Напиток из черной смородины                     | 200                | 10,91         | 45                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)       | 40                 | 5,33          | 67                             |
| 6   | Булочка «Фантазия»                              | 60                 | 15,04         | 207                            |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>890</b>         | <b>200,00</b> | <b>975</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Помидоры соленые порциями                       | 60                 | 28,77         | 11                             |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем            | 200                | 16,98         | 64                             |
| 3   | Плов 50/150                                     | 200                | 96,86         | 375                            |
| 4   | Напиток из черной смородины                     | 200                | 10,91         | 45                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)       | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 6   | Сдоба уренгойская                               | 50                 | 5,48          | 130                            |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>740</b>         | <b>163,00</b> | <b>675</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |   |                    |               |                                |
| 1   | Булочка с творожной начинкой                    | 70                 | 21,09         | 167                            |
| 2   | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200                | 25,91         | 86                             |
| <b>Итого:</b>                               |   | <b>270</b>         | <b>47,00</b>  | <b>253</b>                     |

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

Колова О.П.  
Калинина С.А.  
Иванова С.В.



**Меню основного (организованного) питания для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| №  | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>                     |   |                    |               |                                |
| 1  | Сосиска или котлета «Детская»   | 50                 | 47,20         | 82                             |
| 2  | Макаронные изделия отварные   | 130                | 14,21         | 153                            |
| 3  | Соус томатный «Помидорка»   | 25                 | 4,26          | 19                             |
| 4  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 15                 | 2,00          | 25                             |
| 6  | Фрукты свежие (апельсин)  | 170                | 50,36         | 63                             |
| 7  | Конвертик с сыром   | 70                 | 37,95         | 200                            |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>670</b>         | <b>160,00</b> | <b>578</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>  |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Сосиска или котлета «Детская»   | 50                 | 47,20         | 82                             |
| 2  | Макаронные изделия отварные   | 130                | 14,21         | 153                            |
| 3  | Соус томатный «Помидорка»   | 25                 | 4,26          | 19                             |
| 4  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 15                 | 2,00          | 25                             |
| 6  | Фрукты свежие (апельсин)  | 170                | 50,36         | 63                             |
| 7  | Конвертик с сыром   | 70                 | 37,95         | 200                            |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>670</b>         | <b>37,95</b>  | <b>200</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Салат из квашеной капусты   | 70                 | 14,81         | 56                             |
| 2  | Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15 | 265                | 68,06         | 140                            |
| 3  | Зелень укропа, петрушки свежая  | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 4  | Сметана   | 10                 | 4,15          | 13                             |
| 5  | Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30  | 160                | 76,09         | 161                            |
| 6  | Пюре картофельное   | 150                | 28,73         | 123                            |
| 7  | Напиток из плодов шиповника   | 200                | 12,89         | 59                             |
| 8  | Пирог манный с сахарной пудрой  | 80                 | 26,57         | 231                            |
| 9  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>968</b>         | <b>834</b>    | <b>834</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1638</b>        | <b>398,00</b> | <b>1412</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b> |   |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |               |                                |
| 1  | Сосиска или котлета «Детская»   | 100                | 95,27         | 165                            |
| 2  | Макаронные изделия отварные   | 180                | 19,68         | 212                            |
| 3  | Соус томатный «Помидорка»   | 30                 | 5,11          | 23                             |
| 4  | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 6  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5  | Сдоба уренгойская   | 60                 | 6,58          | 156                            |
| 7  | Фрукты свежие (апельсины)   | 170                | 50,36         | 63                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>780</b>         | <b>705</b>    | <b>705</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |               |                                |
| 1  | Салат из квашеной капусты с клюквой   | 100                | 28,14         | 80                             |
| 2  | Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/10                           | 260                | 32,56         | 110                            |
| 3  | Зелень укропа, петрушки свежая  | 1                  | 0,90          |                                |
| 4  | Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30  | 160                | 76,09         | 161                            |
| 5  | Пюре картофельное   | 180                | 34,48         | 148                            |
| 6  | Напиток из плодов шиповника   | 200                | 12,89         | 59                             |
| 7  | Пирог манный с сахарной пудрой  | 60                 | 19,92         | 174                            |
| 8  | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)   | 60                 | 8,00          | 100                            |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>1021</b>        | <b>832</b>    | <b>832</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |   | <b>1801</b>        | <b>398,00</b> | <b>1537</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>                            |   |                    |               |                                |
| 1  | Пряник «Шоколадный» с миндалем  | 50                 | 34,16         | 146                            |
| 2  | Кофейный напиток с молоком  | 200                | 14,12         | 70                             |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>250</b>         | <b>48,28</b>  | <b>216</b>                     |



Директор МБОУ "Зав. производством: Экономист по ценам *Кочина О.Т.* *Тиммагизил* *Смирнова В.В.*

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда                           | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Сосиска или котлета «Детская»                | 100                | 95,27         | 165                            |
| 2   | Макаронные изделия отварные                  | 150                | 16,40         | 176                            |
| 3   | Соус «Солнечный»                             | 30                 | 2,82          | 14                             |
| 4   | Чай с сахаром 200/10                         | 210                | 4,02          | 36                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)    | 20                 | 2,67          | 33                             |
| 6   | Сдоба уренгойская                            | 60                 | 6,58          | 156                            |
| 7   | Фрукты свежие (яблоки)                       | 120                | 30,24         | 47                             |
|   | <b>Итого:</b>                                | <b>690</b>         | <b>158,00</b> | <b>627</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат из квашеной капусты                    | 100                | 21,16         | 80                             |
| 2   | Рассольник ленинградский с перловой крупой   | 250                | 28,03         | 97                             |
| 3   | Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30 | 160                | 76,09         | 161                            |
| 4   | Пюре картофельное                            | 180                | 34,48         | 148                            |
| 5   | Напиток из плодов шиповника                  | 200                | 12,89         | 59                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)    | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7   | Пирог манный с сахарной пудрой               | 70                 | 23,25         | 203                            |
|   | <b>Итого:</b>                                | <b>990</b>         | <b>200,00</b> | <b>798</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |  |                    |               |                                |
| 1   | Салат из квашеной капусты                    | 70                 | 14,81         | 56                             |
| 2   | Рассольник ленинградский с перловой крупой   | 200                | 22,59         | 77                             |
| 3   | Зелень укропа, петрушки свежая               | 1                  | 0,90          |                                |
| 4   | Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55   | 145                | 70,24         | 146                            |
| 5   | Пюре картофельное                            | 150                | 28,73         | 123                            |
| 6   | Напиток из плодов шиповника                  | 200                | 12,89         | 59                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)    | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 8   | Булочка Российская                           | 60                 | 8,84          | 185                            |
|   | <b>Итого:</b>                                | <b>856</b>         | <b>163,00</b> | <b>696</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |  |                    |               |                                |
| 1   | Печенье                                      | 40                 | 9,68          | 190                            |
| 2   | Йогурт питьевой                              | 185                | 37,32         | 106                            |
|   | <b>Итого:</b>                                | <b>225</b>         | <b>47,00</b>  | <b>296</b>                     |

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:





Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| №  | Наименование блюда   | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>                     |  |                    |               |                                |
| 1  | Запеканка творожная с вишней   | 140                | 99,16         | 279                            |
| 2  | Молоко сгущенное порциями  | 30                 | 20,84         | 98                             |
| 3  | Чай с сахаром 200/10   | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4  | Фрукты свежие (яблоки)   | 120                | 30,24         | 47                             |
| 5  | Плюшка новomosковская  | 50                 | 5,74          | 150                            |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>550</b>         | <b>160,00</b> | <b>610</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>  |  |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |  |                    |               |                                |
| 1  | Запеканка творожная с вишней   | 140                | 99,16         | 279                            |
| 2  | Молоко сгущенное порциями  | 30                 | 20,84         | 98                             |
| 3  | Чай с сахаром 200/10   | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4  | Фрукты свежие (яблоки)   | 120                | 30,24         | 47                             |
| 5  | Плюшка новomosковская  | 50                 | 5,74          | 150                            |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>550</b>         | <b>160,00</b> | <b>610</b>                     |
| <b>Обед</b>  |  |                    |               |                                |
| 1  | Салат из свеклы с маслом растительным,                                     | 60                 | 7,62          | 70                             |
| 2  | Суп картофельный с вермишелью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15 | 265                | 58,67         | 144                            |
| 3  | Зелень укропа, петрушки свежая   | 3                  | 2,70          | 1                              |
| 4  | Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50                                | 100                | 96,58         | 153                            |
| 5  | Каша гречневая рассыпчатая   | 150                | 17,51         | 211                            |
| 6  | Напиток из яблок и клюквы  | 200                | 19,42         | 59                             |
| 7  | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки                                    | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 8  | Мучное кондитерское изделие без крема                                      | 50                 | 31,50         | 134                            |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>858</b>         | <b>398,00</b> | <b>822</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |  | <b>1408</b>        | <b>398,00</b> | <b>1432</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b> |  |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>   |  |                    |               |                                |
| 1  | Запеканка творожная с вишней   | 190                | 134,98        | 379                            |
| 2  | Молоко сгущенное порциями  | 20                 | 13,89         | 65                             |
| 3  | Чай с сахаром 200/10   | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4  | Фрукты свежие (яблоки)   | шт                 | 31,15         | 48                             |
| 5  | Плюшка новomosковская  | 50                 | 5,74          | 150                            |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>590</b>         | <b>193,68</b> | <b>678</b>                     |
| <b>Обед</b>  |  |                    |               |                                |
| 1  | Салат из свеклы с маслом растительным                                      | 100                | 12,69         | 117                            |
| 2  | Суп картофельный с вермишелью  | 250                | 19,02         | 101                            |
| 3  | Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50                                | 100                | 96,58         | 153                            |
| 4  | Каша гречневая рассыпчатая   | 180                | 21,01         | 253                            |
| 5  | Напиток из яблок и клюквы  | 200                | 19,42         | 59                             |
| 6  | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки                                    | 60                 | 8,00          | 100                            |
| 7  | Мучное кондитерское изделие без крема                                      | 50                 | 31,50         | 134                            |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>940</b>         | <b>398,00</b> | <b>917</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>  |  | <b>1530</b>        | <b>398,00</b> | <b>1595</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>                            |  |                    |               |                                |
| 1  | Печенье  | 40                 | 9,68          | 190                            |
| 2  | Чай с лимоном 200/10/7   | 217                | 7,50          | 37                             |
| 3  | Фрукты свежие (яблоки)   | шт                 | 31,10         | 49                             |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>257</b>         | <b>48,28</b>  | <b>276</b>                     |

Директор МБОУ  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:



Корнеев А.Т.  
 Корнеев А.  
 Корнеев А.

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда                          | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Запеканка творожная с манной крупой         | 200                | 98,33         | 340                            |
| 2   | Молоко сгущеное порциями                    | 25                 | 17,37         | 82                             |
| 3   | Чай с сахаром 200/10                        | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4   | Плюшка новомосковская                       | 70                 | 8,04          | 209                            |
| 5   | Фрукты свежие (яблоки)                      | 120                | 30,24         | 47                             |
|   | <b>Итого:</b>                               | <b>625</b>         | <b>158,00</b> | <b>714</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |   |                    |               |                                |
| 1   | Салат из свеклы с маслом растительным       | 100                | 12,69         | 117                            |
| 2   | Суп картофельный с вермишелью               | 250                | 19,02         | 101                            |
| 3   | Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50 | 100                | 96,59         | 153                            |
| 4   | Каша гречневая рассыпчатая                  | 180                | 21,01         | 253                            |
| 5   | Напиток «Ягодный букет»                     | 200                | 12,91         | 49                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки     | 50                 | 6,67          | 83                             |
| 7   | Мучное кондитерское изделие без крема       | 50                 | 31,50         | 134                            |
|   | <b>Итого:</b>                               | <b>930</b>         | <b>200,00</b> | <b>890</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Салат из свеклы с маслом растительным       | 90                 | 11,42         | 105                            |
| 2   | Суп картофельный с вермишелью               | 200                | 14,53         | 81                             |
| 3   | Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50 | 100                | 96,59         | 153                            |
| 4   | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150                | 17,50         | 211                            |
| 5   | Напиток «Ягодный букет»                     | 200                | 12,91         | 49                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки     | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 7   | Печенье                                     | 25                 | 6,05          | 119                            |
|   | <b>Итого:</b>                               | <b>795</b>         | <b>163,00</b> | <b>768</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |   |                    |               |                                |
| 1   | Шаньга сибирская                            | 85                 | 24,32         | 273                            |
| 2   | Сок фруктово-ягодный в ассортименте         | 200                | 22,68         | 96                             |
|   | <b>Итого:</b>                               | <b>285</b>         | <b>47,00</b>  | <b>369</b>                     |

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_"

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

