



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат
общественного питания"
О.Ю.Козырева
2025г.
по договору № 111-2025 от 02.09.2025 г.

1 смена 1 неделя 1 день

МЕНЮ на "05.12.2025" 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,66	8,57	23,91	176,23
1 141,09	Печенье детское	60	4,05	5	28,5	222
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
976	Яблоки свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
		570	14,67	15,07	89,87	583,3
Итого за Завтрак						

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1633,33	Маффин в ассортименте	60	4,3	8	35,02	284,3
1 110	Кофейный напиток	200	3,84	4	14,38	152
		260	8,14	12,00	49,40	436,3
Итого за Комплекс						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

Комплексная программа (Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,66	8,57	23,91	176,2
1 141,09	Печенье детское	60	4,05	5	28,5	222
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
976	Яблоки свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
		570	14,67	15,07	89,87	583,3
Итого за Завтрак						
Обед						
1841	Салат из свеклы с м/р	60	0,89	5,04	5,19	69,6
139	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	200	4,7	4	17,18	133,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1454,01	Пельмени с маслом	180	8,57	12,6	38,16	277,4
1 242	Напиток плодово-ягодный	200	0,12		24,4	97
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
		700	19,74	22,64	117,07	742,6
		1270	34,41	37,71	206,94	1325,9
Итого за Обед						
Итого за день						
(завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

		(Льготная категория)		Пищевые вещества			Энергетическая ценность
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	9,62	9,52	26,57	195,8	
1 141.09	Печенье детское	60	4,05	5	28,5	222	
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	
976	Яблоки свежие	100	0,4	0,5	9,8	47	
		590	15,63	16,02	92,53	602,9	
Итого за Завтрак							
Обед							
1841	Салат из свеклы с м/р	100	1,48	8,4	8,65	116	
139	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	250	5,88	6	21,48	166,6	
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	
1454.01	Пельмени с маслом	200	9,52	14	42,4	308,2	
1 242	Напиток плодово-ягодный	200	0,12		24,4	97	
894.01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5	
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8	
		810	22,46	29,40	129,07	853,1	
Итого за Обед		1400	38,09	45,42	221,60	1456	
Итого за день							

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

Калинина А.А.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"05" 12 2025г.

1 неделя 1 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат
общественного питания"О.Ю.Козырева
2025г.

по Заявке № 111-2025 от 02.06.2025 г.

МЕНЮ на "08" декабря 2025 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 025.05	Жаркое по-домашнему из свинины	220	13,37	13,62	27,28	258
1 141.09	Печенье детское	60	4,05	5	28,5	222
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
976	Яблоки свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
	Итого за Завтрак	610	19,38	20,12	93,24	665,1

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
139	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	250	5,88	6	21,48	166,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1454.01	Пельмени с маслом	200	9,52	14	42,4	308,2
1 242	Напиток плодово-ягодный	200	0,12		24,4	97
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	710	20,98	21,00	120,42	737,1

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
139	Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	250	5,88	6	21,48	166,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1454.01	Пельмени с маслом	190	9,05	13,3	40,28	292,8
1 242	Напиток плодово-ягодный	200	0,12		24,4	97
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	700	20,51	20,30	118,30	721,7

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
769.12	Булочка домашняя	80	6,04	9	49,48	315,2
14539.21	Чай с лимоном	200	0,13		15,2	62
	Итого за Полдник	280	6,17	9,00	64,68	377,2

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанГиг 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством

Каминская Г.В.



1 смена 1 неделя 2 день

МЕНЮ на " 09 " декабрь 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 027,6 / 998	Котлета Московская, каша гречневая рассыпчатая 90/150	240	16,4	16	28,9	346,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
976,04	Мандарины	120	0,48		11,76	56,4
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		590	18,38	17,00	69,16	545,2

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
770	Булочка Дорожная	80	5,88	14	46,07	251,8
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Комплекс		280	5,88	14,00	62,07	315,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 027,6 / 998	Котлета Московская, каша гречневая рассыпчатая 90/150	240	16,4	16	28,9	346,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
976,04	Мандарины	120	0,48		11,76	56,4
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
		590	18,38	17,00	69,16	545,2
Итого за Завтрак						
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	60	0,76	5	14,48	102
1 030	Рассольник домашний с мясом птицы со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	13,17	13	3,61	167,9
995	Пюре картофельное	150	3,26	7	22,03	163,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
		760	23,86	31,00	103,05	771,7
Итого за Обед		1350	42,24	48,00	172,21	1316,9
Итого за день (включая завтрак и обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 027,6 / 998	Котлета Московская, каша гречневая рассыпчатая 90/180	270	23,19	17	68,7	503,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
976,04	Мандарины	120	0,48		11,76	56,4
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
		620	25,17	18,00	108,96	701,9
Итого за Завтрак						
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом. Стелной	100	1,27	8,33	24,13	170
1 030	Рассольник домашний с мясом птицы со сметаной	250	2,7	6,25	17,8	139,1
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	13,17	13	3,61	167,9
995	Пюре картофельное	180	3,91	8,4	26,44	196,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
		880	25,56	36,98	120,67	900,2
Итого за Обед		1500	50,73	54,98	229,63	1602,1
Итого за день						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 6.1.6)
Зав.производством

Кашинская В.А.



МЕНЮ на " 09 декабря 2025 г.

1 неделя 2 день

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 027.6 / 998	Котлета Московская, каша гречневая рассыпчатая 90/180	270	23,19	17	68,7	503,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
976.04	Мандарины	120	0,48		11,76	56,4
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
		620	25,17	18,00	108,96	701,9
Итого за Завтрак						

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Рассольник домашний с мясом птицы со сметаной	250	2,7	6,25	17,8	139,1
437.06	Гуляш из мяса свинины	100	13,17	13	3,61	167,9
995	Пюре картофельное	180	3,91	8,4	26,44	196,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
		780	24,29	28,65	96,54	730,2
Итого за Обед						

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Рассольник домашний с мясом птицы со сметаной	250	2,7	6,25	17,8	139,1
437.06	Гуляш из мяса свинины	100	13,17	13	3,61	167,9
995	Пюре картофельное	150	3,26	7	22,03	163,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
		750	23,64	27,25	92,13	697,5
Итого за Обед						

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1633.33	Маффин в ассортименте	60	4,3	8	35,02	284,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
		260	4,30	8,00	51,02	348,1
Итого за Полдник						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

Кашинская А. В.



1 смена 1 неделя 3 день

МЕНЮ на "10 декабря" 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1066.01	Запеканка творожно-манная	130	10,02	12,19	21,56	263,7
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
976.03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
		510	21,49	19,84	76,43	657,2

Итого за Завтрак

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
302	Каша пшеничная молочная с маслом	200	11,68	11,2	23,52	219,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
		430	13,18	12,20	52,02	361,9

Итого за Комплекс

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1066.01	Запеканка творожно-манная	130	10,02	12,19	21,56	263,7
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
976.03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
		510	21,49	19,84	76,43	657,2

Итого за Завтрак

Обед						
999.12	Салат "Бурячок"	60	0,66	6	3,32	97,6
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	200	3,46	5	10,55	97
		90	16,74	18	24,61	191,7
1308.02	Биточек куриный	150	4,34	4	37,87	198,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	0,16		4,52	20,2
932	Компот из кураги	25	2,03		12,2	60,5
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,13	1	12,13	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	750	29,52	34,00	105,20	730
		1260	51,01	53,84	181,63	1387,2

Итого за Обед

Итого за день
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1066.01	Запеканка творожно-манная	160	12,33	15	44,85	324,5
902	Молоко сгущенное	30	1,58	2	9,55	64,2
976.03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
		550	23,80	22,65	99,72	718

Итого за Завтрак

Обед						
999.12	Салат "Бурячок"	100	1,1	10	5,53	162,7
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
		110	12,77	11		164,6
1 308.02 / 1 12	Биточек куриный с соусом томатным	180	5,21	4,8	45,44	237,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	0,16		4,52	20,2
932	Компот из кураги	25	2,03		12,2	60,5
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,13	1	12,13	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	890	27,73	33,05	93,01	831,9

Итого за Обед

При приготовлении блюд и кулинарных изделий использоваться соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

Кашинская Е.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"ГБОУ СОШ № 1"
О.Ю. Козырева
" 25 " 12 2025г.

1 неделя 3 день

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Комбинат
общественного питания"

О.Ю. Козырева

2025г.

по документам № 111-2025 от 02.04.2025г.

МЕНЮ на " 10 " декабря " 2025 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1066,01	Запеканка творожно-манная	160	12,33	15	44,85	324,5
902	Молоко сгущенное	30	1,58	2	9,55	64,2
976,03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
		550	23,80	22,65	99,72	718
Итого за Завтрак						

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1 308,02 / 1 126	Биточек куриный с соусом томатным	110	12,77	11		164,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	5,21	4,8	45,44	237,8
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
		790	26,63	23,05	87,48	669,2
Итого за Обед						

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем, мясом птицы и сметаной	250	4,33	6,25	13,19	121,3
1308,02	Биточек куриный	90	16,74	18	24,61	191,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,34	4	37,87	198,2
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
		740	29,73	29,25	104,52	656,7
Итого за Обед						

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1140	Вафли	60	4,44	4	22,26	164,2
930,1	Напиток Ягодка	200	0,22		26,73	110,1
		260	4,66	4,00	48,99	274,3
Итого за Полдник						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п 8.1.8)

Зав.производством

Нашинина С.А.



1 смена 1 неделя 4 день

МЕНЮ на "12" мая 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1006	Огурец консервированный	30	0,24	0,03	0,51	3,9
1 020	Плов	220	18,71	14,58	42,56	329,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Чай с лимоном	25	2,03		12,2	60,5
894,01	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
1 147	Хлеб пшеничный.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Завтрак		500	23,17	15,61	82,56	518,6

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
810	Бутерброд с сыром	50	6,98	6	17,14	203,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
686	Чай с лимоном	250	7,04	6,00	32,30	263,2
Итого за Комплекс						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1006	Огурец консервированный	30	0,24	0,03	0,51	3,9
1 020	Плов	220	18,71	14,58	42,56	329,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
686	Чай с лимоном	25	2,03		12,2	60,5
894,01	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
1 147	Хлеб пшеничный.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Завтрак		500	23,17	15,61	82,56	518,6

Обед						
1 022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60	2,47	5	3,43	78,5
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	200	2,49	6	13,8	115,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	90	20,98	12	19,88	202,1
1 237	Птица запеченная	150	3,3	5,77	26,9	171,6
1317	Картофель запеченный	200	0	0	19	80
912	Напиток яблочный с "Виташкой"	25	2,03		12,2	60,5
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,13	1	12,13	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		750	33,40	29,77	107,34	772,6
Итого за Обед		1250	56,57	45,38	189,90	1291,2

Итого за день
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1006	Огурец консервированный	50	0,4	0,05	0,85	6,5
1 020	Плов	250	21,26	16	48,36	374,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
686	Чай с лимоном	25	2,03		12,2	60,5
894,01	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
1 147	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Завтрак		550	25,88	17,05	88,70	566,1
Обед						
1 022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	4,12	8,33	5,72	130,8
1 022	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	250	3,11	7,5	17,26	143,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	100	23,31	13,33	22,09	224,6
1 237	Птица запеченная	180	3,96	6,92	9,96	205,9
1317	Картофель запеченный	200			19	80
912	Напиток яблочный с "Виташкой"	25	2,03		12,2	60,5
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,13	1	12,13	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	880	38,66	37,08	98,36	910,5
Итого за Обед		1430	64,54	54,13	187,06	1476,6
Итого за день						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3590-20 п 8.1.6)
Зав.производством

Каминский



1 неделя 4 день

МЕНЮ на "11" октября 2025 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
		50	0,4	0,05	0,85	6,5
1006	Огурец консервированный	250	21,26	16	48,36	374,4
1 020	Плов	200	0,06		15,16	59,9
686	Чай с лимоном	25	2,03		12,2	60,5
894.01	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
1 147	Хлеб пшеничный	550	25,88	17,05	88,70	566,1
Итого за Завтрак						

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	250	3,11	7,5	17,26	143,9
1 237	Птица запеченная	100	23,31	13,33	22,09	224,6
1317	Картофель запеченный	180	3,96	6,92	9,96	205,9
912	Напиток яблочный с "Виташкой"	200			19	80
894.01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
		780	34,54	28,75	92,64	779,7
Итого за Обед						

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной и мясом птицы	250	3,11	7,5	17,26	143,9
1 237	Птица запеченная	90	20,98	12	19,88	202,1
1317	Картофель запеченный	150	3,3	5,77	26,9	171,6
912	Напиток яблочный с "Виташкой"	200	0	0	19	80
894.01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
		740	31,55	26,27	107,37	722,9
Итого за Обед						

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1059.02	Слойка с фруктово-ягодной начинкой	50	2,9	6	38,47	212,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
		250	2,96	6,00	53,63	272,8
Итого за Полдник						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

Каменева



1 смена 1 неделя 5 день

МЕНЮ на "12" мая 2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172,00 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	180	13,03	12,6	31,57	241,8
980	Апельсин	200	1,8		16,2	126
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	3	12,5	78,2
		610	16,33	15,60	76,27	509,8
Итого за Завтрак						

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
775.01	Булочка сахарная	80	6,03	7	49,14	198,5
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
		280	6,03	7,00	65,14	262,3
Итого за Комплекс						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

Комплекс горячих питаний (Завтрак)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	180	13,03	12,6	31,57	241,8
980	Апельсин	200	1,8		16,2	126
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	3	12,5	78,2
		610	16,33	15,60	76,27	509,8
Итого за Завтрак						
Обед						
951	Винегрет овощной с соевым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 027,13 / 1 12	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	12,69	12	8,5	199,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
		770	29,13	28,00	104,65	811,6
Итого за Обед		1380	45,46	43,60	180,92	1321,4
Итого за день						
Среднее питание (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

Комплекс горячего питания (Завтрак) 0004/11						
(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
		200	14,48	14	35,08	268,7
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	1,8		16,2	126
980	Апельсин	200			16	63,8
1 188	Чай с сахаром	30	1,5	3	12,5	78,2
693	Батон	630	17,78	17,00	79,78	536,7
Итого за Завтрак						
Обед						
		100	2,4	6,67	9,72	112,8
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	250	5,48	6,25	15,3	137,5
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	110	12,69	12	8,5	199,9
1 027,13 / 1 12	Котлета Деревенская с соусом томатным	180	7,58	7,2	58,34	341,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,14		5,13	24,1
705	Напиток из плодов шиповника	25	2,03		12,2	60,5
894,01	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	12,13	64,8
1 147	Хлеб ржаной	890	32,45	33,12	121,32	941,1
		1520	50,23	50,12	201,10	1477,8
Итого за Обед						
Итого за день						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3590-20 п 8.1.8)
Зав.производством

Кашинская



СОГЛАСОВАНО:

Директор

"11.11.2025г."
"11.11.2025г." 2025г.

1 неделя 5 день



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат
общественного питания"О.Ю.Козырева
2025г.

по распоряжению № 111-2025 от 02.09.2025 г.

МЕНЮ на "11" ноябрь 2025 г.Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,16	22,6	6,52	305,3
976.03	Яблоки свежие	130	0,52	0,65	12,74	61,1
1 188	Чай с сахаром	200		16		63,8
769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
693	Батон	20	1	0,67	8,33	52,1
		600	25,46	29,92	74,52	679,3

Итого за Завтрак

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6,25	15,3	137,5
1 027,13 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	12,69	12	8,5	199,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,58	7,2	58,34	341,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
		790	30,05	26,45	111,60	828,3

Итого за Обед

Обед для обучающихся 1-4 классов (180,00 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6,25	15,3	137,5
1 027,13 / 1 126	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	12,69	12	8,5	199,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,32	6	48,62	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,14		5,13	24,1
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
		760	28,79	25,25	101,88	771,4

Итого за Обед

Полдник для обучающихся 1-11 классов (50,00 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
		80	6,03	7	49,14	198,5
775.01	Булочка сахарная	200			16	63,8
1 188	Чай с сахаром	280	6,03	7,00	65,14	262,3

Итого за Полдник

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3590-20 п 8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"05" 12 2025г.

1 неделя 6 день

МЕНЮ на "13" 12 2025 г.

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 462.02	Булочка с маковой начинкой	60	3,7	1	34,92	164,5
912	Напиток яблочный	200	0,16		23,88	99,1
	Итого за Комплекс	260	3,86	1,00	58,80	263,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430,00 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	250	14,6	14	29,4	273,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1059.02	Слойка с фруктово-ягодной начинкой	85	2,9	6	38,47	212,9
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	565	19,06	21,00	95,53	624,6
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 027.6	Котлета Московская с соусом томатным	110	12	14		162
516	Спагетти отварные с маслом	180	7,61	6	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	815	27,85	28,00	114,99	841,5
	Итого за день	1380	46,91	49,00	210,52	1466,1

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (172,00 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1018	Котлета Деревенская, картофель отварной 90/150	240	15,95	12	37,5	326,1
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1688	Блинчик	80	4,28	8	35,27	233,8
693	Батон	30	1,5	3	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	550	21,79	23,00	100,43	698

Обед для обучающихся 5-11 классов (210,00 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом птицы со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 027.6	Котлета Московская с соусом томатным	110	12	14		162
516	Спагетти отварные с маслом	180	7,61	6	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894.01	Хлеб пшеничный.	50	4,05	1	24,4	121
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	815	27,85	28,00	114,99	841,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3890-26 п 8.1.6)
Зав.производством

Калинина А. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева
2025г.

по информации № 111-2025 от 02.06.2025 г.