

ООО

" КП "

Столовая МБОУ "СШ №

Тиммазья №1

Ин10

" 6 "

" марта "

2023 г.

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории				
Завтрак				
1	Сыр порциями	40	48,48	126
2	Каша ячневая молочная жидкая без сахара 200/15	215	40,36	143
3	Чай без сахара	200	1,66	1
4	Булочка ржаная	25	8,00	59
Перекус				
1	Свежие фрукты (груши)	1шт	53,50	61
Итого:		620	152,00	390
Обед				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов, с луком, зеленью укропа	70	30,09	42
2	Суп картофельный с горохом	250	19,50	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,58	218
6	Рагу из овощей	150	23,40	119
7	Отвар шиповника без сахара	200	10,56	18
8	Булочка ржаная	25	8,00	59
Итого:		808	226,00	632
Итого за день:		1428	378,00	1022

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Волкова О.Т.
Вайкишова С.А.
Сидорова Е.В.



Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории				
Завтрак				
1	Зеленый горошек порциями	30	16,58	11
2	Омлет из яичных белков с цветной капустой, брокколи	150	61,44	150
3	Чай без сахара	200	1,66	1
4	Булочка ржаная	25	8,00	59
Перекус				
1	Свежие фрукты (апельсины)	1шт	64,32	77
Итого:		615	152,00	298
Обед				
1	Салат «Мозайка» (картофельный с овощами) м/р	60	14,03	49
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	30,41	63
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	10	4,55	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
6	Оладьи из горбуши	90	100,84	200
7	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,76	193
8	Напиток из яблок и клюквы без сахара	200	12,99	88
9	Булочка ржаная	25	8,00	59
Итого:		806	226,00	722
Итого за день:		1421	378,00	1020

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



Коридов О.Т.
Кайлешева С.А.
Муртазина В.С.

ООО

" К П "

Столовая

МБОУ "СШ №

Тиммагиз №1

1н3д

" 8 "

марта

2023 г.

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории				
Завтрак				
1	Митболы	90	72,88	100
2	Каша перловая с овощами	150	13,38	178
3	Чай без сахара	200	1,66	1
4	Булочка ржаная	25	8,00	59
Перекус				
1	Свежие фрукты (груши)	1шт	56,08	60
		Итого:	152,00	398
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	60	22,96	39
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной с зеленью 250/10/1	261	33,15	109
5	Гуляши из отварной говядины	100	140,34	196
6	Каша гречневая рассыпчатая	100	19,89	211
7	Чай без сахара	200	1,66	1
8	Булочка ржаная	25	8,00	59
		Итого:	226,00	615
		Итого за день:	378,00	1013

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



Волкова О.Т.
 Зав. производством
 Экономист по ценам

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории				
Завтрак				
1	Суфле творожное паровое без сахара	150	97,71	228
2	Чай с лимоном без сахара 200/7	207	4,78	2
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	24,74	47
Перекус				
1	Сок томатный т/п без сахара	200	24,77	23
Итого:		677	152,00	300
Обед				
1	Салат из морской капусты с яичными беками	70	26,98	54
2	Суп из овощей с фасолью с мексиканской смесью с говядиной отварной 250/20	270	66,89	139
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Биточки мясные паровые	90	93,38	171
6	Каша пшеничная рассыпчатая	150	15,81	199
7	Чай без сахара	200	1,66	1
8	Булочка ржаная	50	16,00	118
Итого:		841	226,00	695
Итого за день:		1518	378,00	995

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



[Signature] / Козмоде О.Т.
 [Signature] / Маймешева С.А.
 [Signature] / [Name]

ООО

"КП"

Столовая МБОУ "СШ №

Тимшадо №1

1н5д

" 10 " марта 2023 г.

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории				
Завтрак				
1	Овощи отварные (капуста цветная, морковь, зеленый горошек)	30	9,80	22
2	Котлеты из говядины и цыплят	90	84,54	116
3	Каша ячневая рассыпчатая	150	18,47	180
4	Чай с лимоном без сахара 200/7	207	4,78	2
5	Булочка ржаная	25	8,00	59
Перекус				
1	Свежие фрукты (яблоки)	шт	26,41	47
Итого:		622	152,00	426
Обед				
1	Сельдь с луком, маслом растительным 37,5/15/7,5	60	58,73	105
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем, томатами свежими	250	28,96	80
4	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
5	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,11	154
6	Картофель отварной	150	25,99	128
7	Чай без сахара	200	1,66	1
8	Булочка ржаная	25	8,00	59
Итого:		820	226,00	570
Итого за день:		1442	378,00	996

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



[Signature] / [Signature] / [Signature]
 [Signature] / [Signature] / [Signature]

ООО

"Кп"

Столовая

МБОУ "СШ №

Тиммазия М

2н1д

"13"

"марта"

2023 г.

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории				
Завтрак				
1	Сыр порциями	40	47,71	126
2	Каша овсяная вязкая с маслом 150/7 без сахара	157	20,34	150
3	Чай без сахара	200	1,66	1
4	Булочка ржаная	25	8,00	59
5	Фрукты свежие (груши)	1шт	46,93	52
Перекус				
1	Сок томатный т/п без сахара	200	27,36	23
Итого:		782	152,00	411
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	80	10,49	94
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,31	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
6	Биточки-по белорусски	90	125,00	227
7	Каша перловая с овощами	100	8,92	119
8	Напиток брусничный без сахара	200	18,79	9
9	Булочка ржаная	25	8,00	59
Итого:		766	226,00	645
Итого за день:		1548	378,00	1056

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



Козлова О.П.
Калинина С.А.
Степанова

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории				
Завтрак				
1	Перец сладкий порциями	15	14,58	4
2	Котлета из говядины и цыплят	90	84,54	116
3	Каша пшеничная рассыпчатая	150	15,81	199
4	Чай без сахара	200	1,66	1
5	Булочка ржаная	25	8,00	59
Перекус				
1	Фрукты свежие (мандарины)	шт	27,41	26
Итого:		560	152,00	405
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	60	22,96	39
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной с зеленью 250/15/3	268	63,79	140
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым оусом	90	103,33	175
4	Капуста свежая тушеная	100	17,59	69
5	Картофель отварной	50	8,67	43
6	Чай без сахара	200	1,66	1
7	Булочка ржаная	25	8,00	59
Итого:		793	226,00	526
Итого за день:		1353	378,00	931

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



Козлова О.Т.

Таммишвили С.А.

Шереметьева

ООО

"КП"

Столовая

МБОУ "СШ №

Тиммажы №1

"15"

"марта"

2023 г.

2н3д

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории				
Завтрак				
1	Суфле творожное паровое без сахара	160	95,67	244
2	Чай с молоком без сахара	200	9,60	23
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	46,73	52
Итого:		480	152,00	319
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	60	16,37	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной с зеленью 250/15/3	268	58,52	112
5	Сметана	5	2,27	7
6	Гуляш из отварного мяса 50/70	120	109,34	198
7	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
8	Чай без сахара	200	1,66	1
9	Булочка ржаная	25	8,00	59
Итого:		828	226,00	657
Итого за день:		1308	378,00	976

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



Копия О.Т.
 Копия И.И. М.
 Копия С.С.

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории				
Завтрак				
1	Брокколи припущенные	30	17,20	8
2	Фрикадельки рыбные из трески	90	57,77	49
3	Картофель отварной	100	17,33	85
4	Чай без сахара	200	1,66	1
5	Булочка ржаная	25	8,00	59
6	Свежие фрукты(яблоки)	шт	22,68	43
Перекус				
1	Сок томатный без сахара	200	27,36	23
Итого:		755	152,00	268
Обед				
1	Перец сладкий порциями	60	58,32	14
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной отварной 250/15/1	266	58,93	123
3	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,67	154
4	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	189
5	Компот из сухофруктов без сахара	200	5,76	43
6	Булочка ржаная	50	16,00	118
Итого:		876	226,00	641
Итого за день:		1631	378,00	909

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



Директор: *Кочина О.Т.*
 Зав. производством: *Кашкина С.А.*
 Экономист по ценам: *Смирнова*

ООО

" Кр "

Столовая

МБОУ "СШ №

Тиммазия №1

2н5д

" 17 "

" марта "

2023 г.

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории				
Завтрак				
1	Оладьи из печени с яблоками	90	58,00	152
2	Рагу из овощей	150	23,40	119
3	Чай без сахара	200	1,66	1
4	Булочка ржаная	30	9,60	71
5	Свежие фрукты(мандарины)	шт	31,56	26
Итого:		550		369
Обед				
1	Салат «Богатырский» с говядиной, овощами	60	61,55	164
2	Суп из овощей	250	20,89	71
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Филе грудки цыпленка в болгарском соусе 60/60 с томатами	120	116,23	149
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
7	Отвар шиповника без сахара	200	10,56	18
8	Булочка ржаная	25	8,00	59
Итого:		818		686
Итого за день:		1368	378,00	1055

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Козлова О.Т.
Кашинцева С.А.
Иванова

