

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Сыр порциями	30	27,66	94
2	Каша ячневая молочная жидкая без сахара 200/10	210	33,22	112
3	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	12,91	70
4	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	30	8,00	71
5	Свежие фрукты (яблоки)	шт	30,25	47
Итого:		590		394
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	80	18,02	8
2	Суп картофельный с горохом	250	18,54	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	100	101,76	242
6	Рагу из овощей	180	26,87	143
7	Отвар шиповника без сахара	200	13,92	18
8	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	60	16,00	142
Итого:		893		729
Итого за день:		1483	350,00	1123

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



/ Кочнева О.П. /

/ Кочнева О.П. /

/ Кочнева О.П. /

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	60	22,96	39
2	Омлет из яичных белков	200	82,18	274
3	Чай без сахара	200	1,66	1
4	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	30	8,00	71
Итого:		490		385
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	14,20	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Фрикадельки рыбные из трески	150	131,37	81
6	Картофель отварной, брокколи припущенные с маслом 120/50	170	38,55	149
7	Напиток из яблок и клюквы без сахара	200	13,45	88
8	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	60	16,00	142
Итого:		937		653
Итого за день:		1427	350,00	1038

Директор МБОУ "Лицейское №1"

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Кочубова О.П.

[Handwritten signature]

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Митболы	100	67,29	135
2	Каша перловая с овощами	180	16,02	214
3	Чай без сахара	200	1,66	1
4	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	30	8,00	71
5	Свежие фрукты (апельсины)	120	35,53	44
Итого:		630		465
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	22,52	10
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	28,27	114
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Котлеты домашние	100	77,16	211
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
7	Отвар из кураги без сахара	200	10,53	33
8	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	60	16,00	142
Итого:		906		806
Итого за день:		1536	350	1271

Директор МБОУ
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Кочерова О.П.
Жукова С.А.
Смирнова

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Суфле творожное паровое без сахара	200	125,00	304
2	Чай без сахара	200	1,66	1
3	Свежие фрукты (яблоки)	120	28,60	47
Итого:		520		352
Обед				
1	Перец сладкий порциями	50	16,52	12
2	Суп из овощей с фасолью	250	20,62	86
3	Сметана	5	2,27	7
4	Гуляш из отварного мяса 50/70	120	109,34	198
5	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18,97	238
6	Отвар из кураги без сахара	200	10,53	33
7	Булочка рисаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	60	16,00	142
Итого:		865		716
Итого за день:		1385	350	1068



 Кошова О.П.

 Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета из грудки цыплят(масло сливочное)	100	69,27	190
2	Овощи отварные (капуста цветная, морковь, зеленый горошек)	180	58,38	133
3	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	12,91	70
4	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	30	8,00	71
Итого:		510		464
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	30	6,76	3
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	19,93	80
3	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	84,44	176
4	Картофель отварной	150	23,38	128
5	Тыква отварная	30	10,88	17
6	Компот из сухофруктов без сахара	200	5,76	43
7	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	60	16,00	142
8	Свежие фрукты (мандарины)	80	34,12	26
Итого:		940		615
Итого за день:		1450	350	1079

Директор МБОУ "

Зав. производством

Экономист по ценам

Козлова В.П.

Валентина



ООО «КП»

Столовая МБОУ «Телемакуше МЛ»
" 1 сентября 2022 г.

2н10

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Сыр порциями	40	36,30	126
2	Каша овсяная вязкая с маслом без сахара 200/7	207	25,79	166
3	Чай без сахара	200	1,66	1
4	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	30	8,00	71
5	Фрукты свежие (груши)	1шт	55,88	65
Итого:		627		429
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	14,20	117
2	Суп из овощей	250	19,94	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Котлета детская	100	96,77	214
5	Каша перловая с овощами	180	16,02	214
6	Напиток брусничный без сахара	200	18,79	9
7	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	60	16,00	142
Итого:		910		824
Итого за день:		1537	350,00	1253

Директор МБОУ "Телемакуше МЛ"
Зав. производством
Экономист по ценам



[Signature] / Кошова О.П.
[Signature] / Кошова А.
[Signature] / Кошова А.

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Горбуша тушеная с овощами 75/75	150	90,80	189
2	Картофель отварной	180	28,05	153
3	Чай без сахара	200	1,66	1
4	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	30	8,00	71
5	Арбуз свежий	150	16,16	38
Итого:		710		452
Обед				
1	Закуска «Осенняя» из овощей (баклажаны)	90	27,04	74
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	24,93	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,45	127
5	Каша пшеница рассычатая	180	18,97	238
6	Напиток из яблок и клюквы без сахара	200	13,45	88
7	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	60	16,00	142
Итого:		920		808
Итого за день:		1630	350,00	1260

Директор МБОУ "Лицейское М"
Зав. производством
Экономист по ценам

Козлова О.П.

Лицейское М"
Козлов В.В.



Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Суфле творожное паровое без сахара	200	126,38	304
2	Чай без сахара	200	1,66	1
3	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	30	8,00	71
Итого:		430		376
Обед				
1	Томаты свежие порциями	80	20,27	16
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	17,90	68
3	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,73	
4	Гуляш из отварного мяса 50/70	120	109,34	198
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
6	Отвар шиповника без сахара	200	13,92	18
7	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	60	16,00	142
Итого:		891		695
Итого за день:		1321	350,00	1071

Директор МБОУ "Тиманское МП"
 Зав. производством
 Экономист по ценам

Корнилова О.П.

Корнилова О.П.



Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Брокколи припущенные	40	22,94	11
2	Омлет из яичных белков	200	83,04	274
3	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	12,91	70
4	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	30	8,00	71
Итого:		470		426
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	80	18,02	8
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,18	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	5	2,27	7
5	Жаркое по-домашнему из говядины 50/150	200	119,23	265
6	Компот из сухофруктов без сахара	200	5,76	43
7	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	60	16,00	142
Итого:		815		602
Итого за день:		1285	350,00	1028

Директор МБОУ "Зимовье №1"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Кочурова В.П.
 Кошкина С.А.
 Сердюков

Меню для детей страдающих сахарным диабетом

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Перец сладкий порциями			
2	Оладьи из печени с яблоками	25	8,26	6
3	Рагу из овощей	100	64,29	203
4	Чай без сахара	180	26,87	143
5	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	200	1,66	1
	Итого:	30	8,00	71
	Итого:	535		424
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные	100	38,27	65
2	Суп картофельный	250	15,61	103
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
4	Говядина тушеная 60/60	120	136,84	239
5	Каша перловая рассыпчатая	180	14,32	191
6	Напиток «Лесная ягода» без сахара	200	19,15	7
7	Булочка ржаная (с добавлением пшеничной муки 2 сорта)	60	16,00	142
	Итого:	911		747
	Итого за день:	1446	350,00	1171

Директор МБОУ
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Кочнева О.П.
 Валентина С.
 Медведкина